

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МОУ детский сад № 41
№ 98 от 02 июня 2025 г.

План
Летней оздоровительной работы
на 2025 год
Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №41
Краснооктябрьского района Волгограда»

Волгоград 2025 г

Пояснительная записка

Воспитание здорового ребёнка – главная задача дошкольной педагогики, особенно в современных условиях.

Проблема воспитания счастливой личности напрямую связана со здоровьем этой личности. Как помочь подрастающему ребёнку реализовать своё право на здоровье и счастливую жизнь? Одним из путей решения этой проблемы является организация работы по воспитанию дошкольников в летний период года. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период, большие возможности предоставлено для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры.

Летом продолжается систематическая и планомерная работа по всем разделам программы. Все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в расписании дня.

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учётом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

1. Объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период; эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребёнка.

2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активизации, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.

3. Осуществлять педагогическое и социальное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Ожидаемые результаты:

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь её и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

- Утренняя гимнастика на свежем воздухе.
- Подвижные игры на свежем воздухе (сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные с элементами спорта).
- Двигательные разминки (упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на развитие и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активации у детей работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы).
- Элементы видов спорта, спортивные упражнения.
- Гимнастика пробуждения; гимнастика сюжетно – игрового характера:
- Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, хождение босиком по «тропинке здоровья», солнечные и воздушные ванны.
- Оздоровительные пробежки.



- Индивидуальная работа в режиме дня.
- Спортивные праздники, развлечения, досуги.
- Игровые тренировки.
- Тропа здоровья (босохождение).

Тематические блоки

Неделя	Месяц		
	Июнь	Июль	Август
I неделя	«Здравствуй, лето красное»	«Звонкое лето»	«Наедине с природой»
II неделя	«Россия, Россия, края дорогие»	«Юные пешеходы»	«В сказочном царстве»
III неделя	«Лето спорта и здоровья»	«Витаминная»	«Неделя познания»
IV неделя	«Неделя фантазий и творчества»	«Неделя экспериментов»	«Знатоки»
V неделя	«Если добрый ты»	«Зоологическая неделя»	«Лето красное, прощай!»

Комплекс утренней гимнастики на июнь 2025 года

1-2 неделя	3-5 неделя
Комплекс №1	Комплекс №2
<u>Вводная часть:</u> ходьба в колонне. Легкий бег. Ходьба за первым, за последним (менять направление движения 3 раза). Построение в звенья. <u>Общеразвивающие упражнения.</u> 1. «Ушки». И. п. стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе, смотреть вперед. Выполнение: наклон головы к правому плечу, плечи не поднимать, вернуться в и. п. Наклон головы к левому плечу, плечи поднимать, вернуться в и. п. Повторить: по 3 раза в каждую сторону. 2. «Наклоны - пружинки». И. п. стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены. Выполнение: поднять руки вверх. Пружинящие наклоны вперед, руки держать прямо, не опускать, вернуться в и. п. Повторить: 4 раза. 3. «Струна». И.П.: основная стойка, руки на поясе. Выполнение: подняться на носки. Вытянуться вверх – как струна, вернуться в и.п. 4.«Достань до пятки». И.П.: стоя, ноги шире плеч, руки опущены, висят. Выполнение: прогибаясь назад, слегка согнув ноги колени, стараясь правой рукой дотянуться до пятки правой ноги, вернуться в и. п., то же для левой руки и ноги, вернуться в и. п. 5. «Лошадки». И. п.: основная стойка, прямые руки впереди. Выполнение: поднять правую ногу, согнутую в колене, оттянув носок вниз, с одновременным махом обеих прямых рук назад, вернуться в и. п. 6. «Подскоки». И. п.: стоя, ноги параллельно, руки на поясе. Выполнение: 1-10 подскоки на двух ногах. Ходьба на месте с махами руками (марширование) Повторить: 3 раза. <u>Заключительная часть:</u> перестроение из звеньев в колонну. Ходьба.	<u>Вводная часть:</u> ходьба по кругу: вперед – назад, на месте; задом – наперед, на носках, на пятках, по – медвежьи - на внешней стороне стопы. Смена вида ходьбы – по сигналу бубна или хлопка в ладоши. Легкий бег. Построение в звенья. <u>Общеразвивающие упражнения:</u> 1. «Где корабль?». И. п.: основная стойка, руки на поясе, смотреть вперед. Выполнение: поворот головы вправо, вернуться в и. п. поворот головы влево, вернуться в и. п. Повторить: по 3 раза в каждую сторону. 2. «Багаж». И. п.: стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены. Выполнение: кисти рук сжать в кулак, обе руки поднять в сторону, руки опустить, вернуться в и. п. Повторить: 4 раза. 3. «Мачта». И. п.: стоя ноги на ширине плеч, руки опущены. Выполнение: левая рука на поясе; наклон в левую сторону; правая рука идет вверх, правая рука на поясе; наклон в правую сторону; левая рука идет вверх. Повторить: 4-5 раз. 4. «Вверх – вниз». И. п.: сидя на полу, руки согнуты, опора на локти. Выполнение: поднять обе ноги вверх, вернуться в и. п. Повторить: 4-5 раз. 5. «Волны бьются о борт корабля». И. п.: стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены. Выполнение: круговое движение выпрямленной правой рукой, круговое движение выпрямленной правой рукой, вернуться в и. п. Повторить: 4 раза. 6. «Убираем палубу». И. п.: стоя ноги на ширине плеч, руки опущены. Выполнение: наклон вперед; взмахи прямыми опущенными руками вправо – влево (стараясь достать руками до пола). Вернуться в и. п. Повторить: 4-5 раз. <u>Заключительная часть:</u> перестроение из звеньев в колонну. Легкий бег. Ходьба.

Комплекс «У нас в детском саду»

Поднимайся, детвора!

Завершился тихий час,

Свет дневной встречает нас.

Мы проснулись, потянулись (*потягивания*)

Приподняли мы головку, (*приподняли голову, повороты*)

Кулачки сжимаем ловко. (*сжатие-разжатие кистей*)

Ножки начали плясать, (*движения стопами*)

Не желаем больше спать.

Обопремся мы на ножки,

(*упражнение "мостик" -приподнимание таза*)

Приподнимемся немножко.

Все прогнулись, округлились,

Мостики получились.

Ну, теперь вставать пора,

Поднимайся, детвора!

Все по полу босиком,

А потом легко бегом.

Сделай вдох и улыбайся,

На носочки поднимайся.

Опускайся, выдыхай

И еще раз повторяй.

Ножки смело разминай-

(*ходьба на носках, пятках, внешней стороной*)

Ходьбу выполняй.

Вот теперь совсем проснулись,

И к делам своим вернулись.

План воспитательно - образовательной работы на июнь 2025 года

I НЕДЕЛЯ «ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО КРАСНОЕ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 02.06.2025	1 июня – «День защиты детей» ❖ Подвижная игры «Ловишки», «Выше ноги от земли». ❖ Н/и «Лото», «Буратино» ❖ Дидактические игры «Добавлялки», «Скажи наоборот» ❖ Коллективное рисование «Весёлое лето»	Воспитатели групп
Вторник 03.06.2025	«День друзей» ❖ Беседы: «Кто такой настоящий друг», «Для чего нужны друзья» ❖ Игровой аттракцион «Подари улыбку другу» ❖ Прослушивание музыкальных произведений о дружбе ❖ Чтение сказки «Цветик – семицветик» В. Катаева ❖ Коллективная аппликация «Гусеничка»	Воспитатели групп
Среда 04.06.2025	«День юмора и смеха» ❖ Конкурс на самую смешную фигуру ❖ Показ фокусов ❖ Настольная игра «Кубики» ❖ Рисование портрета «Моя улыбка»	Воспитатели групп
Четверг 05.06.2025	«День хороших манер» ❖ Рассматривание сюжетных картин «Хорошо- плохо» ❖ Просмотр мультфильма «Сказка о глупом мышонке» ❖ Рисование на песке предметов квадратной формы ❖ Подвижные игры «Жмурки», «Бабочки»	Воспитатели групп
Пятница 06.06.2025	«Мой край родной» ❖ Беседа «Что происходит, когда мы рубим лес», «Природные богатства нашего края». ❖ Экскурсия в парк ❖ Наблюдение за ростом цветов в тени и на солнце, при обильном и слабом поливе, при прополке и без нее. ❖	Воспитатели групп

	❖ Дидактическая игра «Составь предложение»	
--	--	--

II НЕДЕЛЯ «РОССИЯ, РОССИЯ, КРАЯ ДОРОГИЕ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 09.06.2025	«День заботы и любви» ❖ Рисование на тему «Моя семья» ❖ Беседы на темы «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей ❖ Дидактическая игра «Чудесный мешочек» ❖ Подвижная игра «Наседка и цыплята»	Воспитатели групп
Вторник 10.06.2025	«День Богатырской Славы» ❖ Чтение стихов о мире, о родном крае ❖ Чтение былин «Садко», «Илья Муромец и Соловей – разбойник». ❖ Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», флага РФ, флагов разных стран «Мой дом – моя страна» ❖ Пластинография «Российский флаг»	Воспитатели групп
Среда 11.06.2025	«День России» ❖ Заучивание стихотворения П. Синявского «Родная земля» ❖ Рассматривание фотографий р.п. Ардатов ❖ Рассматривание иллюстраций, альбомов «Россия – Родина моя», «Москва»; ❖ Коллективная аппликация «Ты- моя Россия»	Воспитатели групп

III НЕДЕЛЯ «ЛЕТО СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 16.06.2025	«День спортивных игр» ❖ Загадки, викторины о спорте ❖ Рисование «Любим спортом заниматься» ❖ Сюжетно- ролевая игра «Спортивный магазин» ❖ Настольно- печатная игра «Шашки» ❖ Беседы на темы «Я и мой велосипед», «Летние виды спорта», «Мой любимый вид спорта», «Спорт в семье»	Воспитатели групп

Вторник 17.06.2025	«День любимых игр» ❖ Закаливание водой, солнцем ❖ Подвижные игры «Невод», «Море волнуется», «Караси и щука» ❖ Дидактическая игра «Сравни предметы» (длина, ширина) ❖ Рисование «Радужные мыльные пузыри» ❖ Опыт- эксперимент «Волшебные превращения воды»	Воспитатели групп
Среда 18.06.2025	«День подвижных игр с мячом» ❖ Творческий конкурс с воздушными шарами «Шарик превращается...» ❖ Игровое упражнение «Летает – не летает», «Съедобное – несъедобное» ❖ Подвижная игры с мячом «Не урони», «Кто первый закатит мяч в ворота» ❖ Ситуативная беседа «Правила игры с мячом»	Воспитатели групп
Четверг 19.06.2025	«День туризма» ❖ Экскурсия, туристический поход на луг ❖ Подделка из скорлупы грецкого ореха «Забавная черепашка» ❖ Подвижная игра «Пронеси мешочек», «Птицы прилетели» ❖ Рисование «Спортивный участок моей семьи»	Воспитатели групп
Пятница 20.06.2025	«Олимпийский день» ❖ Беседа о том, что нужно делать, чтобы быть здоровым ❖ Подвижная игры «Кот и мыши», «Совушка», «Выше ноги от земли» ❖ Настольно- печатная игра «Лото». ❖ Дидактическая игра «Дорисуй» ❖ Конкурс пословиц и поговорок о здоровье	Воспитатели групп

IV НЕДЕЛЯ «НЕДЕЛЯ ФАНТАЗИЙ И ТВОРЧЕСТВА»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 23.06.2025	«Бумажный день» ❖ Подвижная игра «Эстафета с воздушным шариком» ❖ Изготовление головных уборов из газетной бумаги ❖ Дидактическая игра «С какого дерева лист?» ❖ «Наши руки не для скуки!» – работа над костюмами для друзей Буратино (вырезание по шаблону, аппликация). ❖ Опыты с бумагой. ❖ «Мастерская для книг» (привести в порядок порванные книги и раскраски)	Воспитатели групп

Вторник 24.06.2025	«Мастерская фантазёра» ❖ Песня- кричалка «На берегу большой реки» ❖ Подвижная игра «Пустое место» ❖ Изготовление подделок из спичечных коробков ❖ Дидактическая игра «Чудесный мешочек» ❖ Труд в природе «Бой сорняка» (прополка грядок с луком)	Воспитатели групп
Среда 25.06.2025	«День юного художника» ❖ Дидактическая игра «Найди свой цвет» ❖ Рисование на асфальте «Цветные мелки» ❖ Чтение произведений В. Сутеева «Мышонок и карандаш», «Петух и краски» ❖ Трудовое поручение «Каждый карандаш в свой домик» (наводим порядок в коробках с цветными карандашами)	Воспитатели групп
Четверг 26.06.2025	«День юного строителя» ❖ Слушание песенок из мультфильмов о стройке ❖ Подвижная игра «Жмурки с колокольчиком» ❖ Строительная игра «Домик в деревне» ❖ Расскажи стихи руками «Мы ребята мастера» ❖ Беседа «Чем я могу помочь маме на кухне»	Воспитатели групп
Пятница 27.06.2025	«Выставка наших работ» ❖ Рассматривание подделок из природного материала ❖ Беседа «Не сиди сложа руки, так не будет скуки» ❖ Игра- превращение «Считалочка» ❖ Игра- развлечение «Выдуй шарик из чашки» ❖ Дидактическая игра «Что понравилось возьми, назови и принеси».	Воспитатели групп

V НЕДЕЛЯ «ЕСЛИ ДОБРЫЙ ТЫ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 30.06.2025	«День добрых дел» ❖ Инсценировка сказки «Репка» ❖ Подвижные игры «Вороны и собачка», «Жмурки», «Совушка» ❖ Дидактические игры «Угадай, что звучит?», «Найди, где спрятано» ❖ Акция «Подари добро другим» ❖ Пальчиковые игры «Гусеничка», «За работу» ❖ Аппликация «Цветок доброты»	Воспитатели групп

План работы с родителями детей
на июнь 2025 года

№	Наименование мероприятия
1.	Оформление стенгазеты «Россия- Родина моя»
2.	Экологический проект «Здоровый ребёнок- здоровая страна»
3.	Папка- передвижка «Летний развлечения для детей»
4.	Консультация «Лекарственные растения», «Солнечные ожоги», «Если ребёнка ужалила оса»
5.	Педагогические беседы «Особенности питания детей в летний период», «Купание летом – прекрасное закаливающее средство».
6.	Выставка фоторабот семьи «Удачный кадр»
7.	Выставка работ из бросового материала «Цветик - семицветик» (семейный коллаж)
8.	Памятка для родителей «Пищевые отравления»

Комплекс утренней гимнастики на июль 2025 года

1-2 неделя	3-5 неделя
Комплекс №1	Комплекс №2 (с флажками)
<u>Вводная часть:</u> ходьба, легкий бег, ходьба на носках, пятках. Ходьба и бег по кругу, взявшись за руки. Перестроение в две колонны. <u>Общеразвивающие упражнения:</u> 1. «Сделай круг». И. п.: ноги на ширине ступни, руки внизу. Выполнение: 1 – руки через стороны вверх, сделать круг, 2 – вернуться в исходное положение. 2. «Наклоны». И. п. стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Выполнение: 1 – наклон вправо (влево), 2- вернуться в исходное положение. 3. «Покажи носок». И. п.: руки за спиной, ноги вместе. Выполнение: 1 – правую (левую) ногу вперед на носок, 2 – вернуться в исходное положение. 4. «Маятник». И.П.: стоя на коленях, руки прижаты к туловищу. Выполнение: 1- не сгибая спины небольшой наклон назад, 2 – вернуться в исходное положение. 5. «Бревнышко». И. п.: лежа на спине, руки вперед, ноги вместе. Выполнение: 1 – поворот на один бок, 2 – спину, 3 – на другой бок, 4 – вернуться в исходное положение. 6. «Прыгунки». И. п.: стоя, ноги параллельно, руки на поясе. Выполнение: 1-10 подскоки на двух ногах. Ходьба на месте с махами руками (марширование) Повторить: 3 раза. <u>Заключительная часть:</u> перестроение в одну колонну. Ходьба. Упражнение на дыхание «Качели». <u>Цель:</u> укрепление физиологического дыхания у детей. <u>Описание упражнения:</u> Ребенку, находящемуся в положении лежа, кладут на живот в области диафрагмы легкую игрушку. Вдох и выдох – через нос. Взрослый произносит <u>рифмовку</u>: Качели вверх (вдох), Качели вниз (выдох), Крепче ты, дружок, держись.	<u>Вводная часть:</u> ходьба, легкий бег, ходьба на носках, пятках. Перестроение в две колонны. <u>Общеразвивающие упражнения:</u> 1. «Скрестить флажок». И. п.: ноги на ширине ступни, руки внизу. Выполнение: 1 – руки в стороны, 2 – руки вверх, скрестить флажки, 3 – руки в стороны, 4 – вернуться в исходное положение. 2. «Достань до носков». И. п.: ноги на ширине ступни, руки с флажком за спиной. Выполнение: 1 – наклон вперед, коснуться носков ног, 2 – вернуться в исходное положение. 3. «Повороты». И. п.: стоя на коленях, флажки у груди. Выполнение: 1 – поворот вправо (влево), 2 – вернуться в исходное положение. 4. «Наклоны». И. п.: сидя на полу, ноги врозь, флажки у груди. Выполнение: 1 – наклон вперед, коснуться флажками пол, 2 – вернуться в исходное положение. 5. «Приседания». И. п.: ноги на ширине ступни, флажки у груди. Выполнение: 1 – присесть, коснуться флажками пол, 2 – вернуться в исходное положение. 6. «Прыжки». И. п.: стоя, ноги вместе, руки опущены. Выполнение: прыжки на 2 ногах с поднятыми флажками вверх. <u>Заключительная часть:</u> перестроение в одну колонну. Легкий бег. Ходьба. Упражнение на дыхание «Жук». <u>Цель:</u> тренировка силы вдоха и выдоха. <u>Описание упражнения:</u> ребёнок стоит или сидит, скрестив руки на груди. Разводит руки в стороны, поднимает голову – вдох, скрещивает руки на груди, опускает голову – <u>выдох</u>: «жу-у-у - сказал крылатый жук, посижу и пожужжу».

Комплекс «Самолёт»

Пролетает самолет, с ним собрался я в полет

(сидя, ноги скрестив, смотреть вверх, не поднимая головы, и водить пальцем за пролетающим самолетом, сопровождая глазами).

Правое крыло отвел, посмотрел, левое крыло отвел, поглядел.

(Отвести правую руку в сторону (следить взглядом, то же выполняется в левую сторону).

Я моторчик завожу и внимательно гляжу.

(Выполнять вращательные движения перед грудью и следить взглядом).

Поднимаюсь ввысь, лечу, возвращаться не хочу

(сидя на ногах, выполнять летательные движения).

Крепко зажмурить глаза на 5 сек., открыть

(повторить 8-10 раз).

Мы летим, вдруг начался сильный дождь

(сидя на коленях, руки за спиной, вытянуть правую руку вперед, ладонью вверх, потом левую; повтор 4-5 раз)

Но вот подул ветер (дыхательное упражнение) и прогнал тучку

(вдох носом, задержать дыхание на 1-2 сек., выдохнуть через рот со звуком «у-у-у»).

И снова стало светить солнышко

(сидя на коленях, поднять руки вверх, наклоны вправо-влево).

План воспитательно - образовательной работы на июль 2025 года

I НЕДЕЛЯ «ЗВОНКОЕ ЛЕТО»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Вторник 01.07.2025	1 июня – «Лето- жаркая пора» ❖ Беседа «Июль – краса лета, серёдка цвета» ❖ Подвижная игра «Солнышко и дождик» ❖ Хороводная игра «Вейся венок» ❖ Чтение рассказа Н. Сладкова «Медведь и солнце» ❖ Опыт- эксперимент «Эффект радуги»	Воспитатели групп
Среда 02.07.2025	«День разрисованных ладоней» ❖ Рассматривание предметов для рисования (акварель, гуашь, фломастеры). ❖ Рисование разными способами (пальцем, ладошкой, свечкой и т.д.) ❖ Наблюдение за действиями воспитателя «Что получится из кляксы» ❖ Опыты детей с гуашью жидкой (кляксаграмма) ❖ Дидактическая игра «Узнай и назови, чем нарисовано»	Воспитатели групп
Четверг 03.07.2025	«Мастерская фантазёра» ❖ Песня- кричалка «На берегу большой реки» ❖ Подвижная игра «Пустое место» ❖ Изготовление поделок из спичечных коробков ❖ Дидактическая игра «Чудесный мешочек»	Воспитатели групп
Пятница 04.07.2025	«Выставка наших работ» ❖ Рассматривание поделок из природного материала ❖ Беседа «Не сиди сложа руки, так не будет скуки» ❖ Игра- превращение «Считалочка» ❖ Игра- развлечение «Выдуй шарик из чашки» Дидактическая игра «Что понравилось возьми, назови и принеси».	Воспитатели групп

II НЕДЕЛЯ «ЮНЫЕ ПЕШЕХОДЫ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 07.07.2025	«День транспорта» ❖ Беседа, рассматривание иллюстраций «Виды транспорта» ❖ Конструирование из большого строительного набора ❖ Подвижная игра «Воробушки и автомобили» ❖ Сюжетно-ролевая игра «Автобус» ❖ Дидактическая игра «Узнай по описанию» ❖ Беседа «Как вести себя в автобусе»	Воспитатели групп
Вторник 08.07.2025	«День пешеходного перехода» ❖ Чтение стихотворения О. Бедарева «Если бы» ❖ Беседа «Переходи улицу правильно» ❖ Рассматривание плакатов «Азбука юного пешехода» ❖ Подвижная игра-соревнование «Перейди улицу» ❖ Загадки по правилам дорожного движения ❖ Дидактическая игра «Почему?» ❖ Сюжетно-ролевая игра «Покатаем кукол на машине».	Воспитатели групп
Среда 09.07.2025	«День дороги» ❖ Беседа «Ситуации на дороге» ❖ Сюжетно-ролевая игра «Пост ГАИ» ❖ Заучивание стихотворений о светофоре ❖ Дидактическая игра «Светофор» ❖ Рассматривание картинок опасных зон на пешеходной части улицы ❖ Чтение произведения С. Михалкова «Дядя Стёпа - милиционер»	Воспитатели групп
Четверг 10.07.2025	«День светофора» ❖ Беседа «Светофор» ❖ Рассматривание стенда «Правила дорожного движения» ❖ Дидактическая игра «Можно - нельзя» ❖ Знакомство со знаками сервиса ❖ Подвижная игра «Шоферы и светофор» ❖ Рисование «Светофор- мой друг и помощник»	Воспитатели групп
Пятница 11.07.2025	«День правил дорожного движения» ❖ Беседа с рассказами детей о правилах перехода через дорогу. ❖ Рассматривание дорожных знаков «Запрещающие», «Предупреждающие»,	Воспитатели групп

	«Информационные» ❖ Дидактическая игра «Что быстрее» ❖ Игра-ситуация «Машина едет по улице» ❖ Подвижная игра «Шоферы»	
--	---	--

III НЕДЕЛЯ «ВИТАМИННАЯ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 14.07.2025	«День фруктов и овощей» ❖ Беседа «Фрукты и овощи полезны для здоровья» ❖ Рассматривание предметных картинок «Фрукты и овощи» ❖ Дидактические игры «Отгадай-ка», «Что какого цвета» ❖ Рисунки на асфальте «Природа» ❖ Подвижная игра «Огородная – хороводная» ❖ Сюжетно-ролевая игра «Овощной магазин».	Воспитатели групп
Вторник 15.07.2025	«В сказку со здоровьем» ❖ Игра «Утро радостных встреч» ❖ Беседа о личной гигиене «Путешествие в страну Здоровья» ❖ Сказка о зубной щетке (показ воспитателем на фланелеграфе) ❖ Дидактическая игра «Одень куклу на прогулку» ❖ Закаливающая дыхательная гимнастика «Поиграем с носиком» ❖ Сладкий стол «Витаминная семья» (о ягодах и фруктах) ❖ Чтение воспитателем произведения «Айболит» ❖ Сюжетно-ролевая игра «Путешествие с Доктором Айболитом».	Воспитатели групп
Среда 16.07.2025	«День плодов» ❖ Беседа «Чем питается растение» ❖ Рассматривание луковицы с перьями, корнями ❖ Экспериментирование: 1) Лук в воде и без воды. 2) Лук на солнце и в темноте. ❖ Дидактическая игра «Узнай на вкус»- фрукт – овощ ❖ Подвижная игра «Ловишки»	Воспитатели групп
Четверг 17.07.2025	«День чистоты» ❖ Игровая ситуация «Письмо от грязнули» ❖ Дидактическая игра «Чудесный мешочек» (предметы туалета) с загадками.	Воспитатели групп

	❖ Проговаривание чистоговорки «Милая Мила мылась мылом» ❖ Массаж волшебных точек ушей «Поиграем с ушками» ❖ Чтение сказки «Мойдодыр» ❖ Игра-ситуация «Построим башенку для принцессы».	
Пятница 18.07.2025	«Быть здоровым я хочу» ❖ Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу» ❖ Чтение С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала». ❖ Дидактическая игра «Делай как я» ❖ Закаливающий массаж подошв «Поиграем с ножками» ❖ Рассматривание альбома «Здоровым крепким хочешь быть?»	Воспитатели групп

IV НЕДЕЛЯ «НЕДЕЛЯ ЭКСПЕРИМЕНТОВ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 21.07.2025	«День воды» ❖ Сюжетно- ролевая игра «Купание кукол» ❖ Опыты на выявление свойств воды: «Тонут-плавают», «Дождик», «Разноцветная вода», «Найди сахар» ❖ Игры с водой: «Кораблики», «Кап-кап-кап», «Шарики в воде», «Ловим рыб», «Плывут кораблики» ❖ Беседа «Значение воды в нашей жизни» ❖ Чтение И. Токмакова «Где спит рыбка», Е. Благиной «Дождик», П. Золотов «Лягушата». ❖ Потешки: «Дожди к-дождик пуще», «Водичка-водичка». ❖ Рисование пальчиками «Мой любимый дождик»	Воспитатели групп
Вторник 22.07.2025	«День солнечных зайчиков» ❖ Чтение и заучивание потешки «Солнышко», «Солнечный зайчик» ❖ Прослушивание песни «Я на солнышке лежу» ❖ Музыкально-дидактическая игра «Солнышко и туча» ❖ Малоподвижная игра «Построй солнышко» ❖ Рисование «Весёлое солнышко»	Воспитатели групп
Среда 23.07.2025	«День глины» ❖ Рассматривание игрушек: дымка, глиняные свистульки ❖ Эксперимент: какая она, глина? (сухая) (разведенная) ❖ Игровое упражнение «Что получится»- лепка из глины (фрукты – овощи – посуда) ❖ Подвижная игра «Догони меня»	Воспитатели групп

Четверг 24.07.2025	«День песка» ❖ Наблюдение за песком в ёмкостях сырой – сухой ❖ Опыты: «Какой он - песок?» (пересыпание, просеивание, сравнение температуры) ❖ Игры с песком ❖ Упражнение на расслабление «Я на солнышке лежу» ❖ Пальчиковая гимнастика «Рисуем на песке» ❖ Подвижная игра «Карусель» ❖ Игровое упражнение «Босиком по песку» (профилактика плоскостопия)	Воспитатели групп
Пятница 25.07.2025	«День чистого воздуха» ❖ Беседа «Свежий воздух нужен всем» ❖ Эксперимент «Где прячется воздух» ❖ Беседы с детьми: «Почему бывает воздух грязный?» ❖ Рисование на асфальте мелками «Красивый сад» ❖ Дидактическая игра «На что похоже?» (по форме, цвету, ощущениям) ❖ Подвижные игры «Самолеты», «Раздувайся пузырь» ❖ Упражнение на дыхание «Теплый – холодный ветер».	Воспитатели групп

V НЕДЕЛЯ «ЗООЛОГИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 28.07.2025	«День домашних животных» ❖ Беседа «Обитатели бабушкиного двора» ❖ Игровая ситуация «Покажем собачке, какой у нас в группе порядок» ❖ Дидактические игры «Собери картинку», «Кто как разговаривает» ❖ Чтение Н. Комиссарова «Собачка», Э. Шим «Курочка», «Кошечка» Н. Найдёнова, В. Сутеев «Три котёнка», «Кто сказал «мяу» ❖ Конструирование «Будка для собачки»	Воспитатели групп
Вторник 29.07.2025	«День диких животных» ❖ Беседа «Дикие животные» ❖ Рассматривание иллюстраций «Дикие животные» ❖ Дидактическая игра «Отгадай-ка» (загадки о животных) ❖ Подвижная игра «Лошадки» ❖ Игровое упражнение «Изобрази ...» (импровизация, пластика движения в соответствии с изображаемым животным) ❖	Воспитатели групп

Среда 30.07.2025	«День рыбалки» ❖ Просмотр презентации «Обитатели нашей реки» ❖ Рассматривание альбома «Морские глубины» ❖ Подвижные игры «Рыболов», «Удочка» ❖ Рисование «Разноцветные рыбки».	Воспитатели групп
Четверг 31.07.2025	«День зоопарка» ❖ Рассматривание сюжетных картинок «Мы ходили в зоопарк» ❖ Чтение стихотворения С. Маршака «Детки в клетке» ❖ Драматизация сказки «Заюшкина избушка» ❖ Подвижная игра «Бездомный заяц» ❖ Сюжетно-ролевая игра «Зоопарк»	Воспитатели групп

План работы с родителями детей
на июль 2025 года

№	Наименование мероприятия
1.	Практикум для родителей по летнему отдыху «Мы любим отдыхать».
2.	Консультации «Правила дорожные, знай и соблюдай», «Правила поведения на море» «Экспериментальная деятельность детей в летний период».
3.	Семейный проект «Безопасность наших детей, через ознакомление с правилами дорожного движения».
4.	Педагогические беседы «Игры на прогулке», «Давайте почитаем».
5.	«Соберём гербарий» - вовлечение родителей в совместную деятельность
6.	Стенгазета для родителей «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»
7.	Выставка поделок из природного материала «Чудесные превращения».
8.	Папка – передвижка «Родителям о правилах дорожного движения».

Комплекс утренней гимнастики на август 2025 года

1-2 неделя	3-5 неделя
Комплекс №1	Комплекс №2 (с обручем)
<u>Вводная часть:</u> ходьба и бег в колонне по одному; ходьба и бег врассыпную по всей площадке. Перестроение в две колонны. <u>Общеразвивающие упражнения.</u> 1. «Пропеллер». И. п.: ноги слегка расставить, руки опущены. Выполнение: 1 — руки в стороны; 2 — перед грудью, вращать одну вокруг другой, говорить «р-р-р»; 3 — в стороны; 4 — вернуться в исходное положение, сказать «вниз». Повторить 5 раз. 2. «Шагают руки». И. п.: сидя, ноги врозь, руки за голову. Выполнение: 1—4 — наклон вперед, переставлять вперед руки; 5—8 — то же, назад, вернуться в исходное положение. Повторить 5 раз. 3. «Велосипедист». И. п.: лежа на спине. Выполнение: согнуть ноги, приподнять, имитировать движения велосипедиста (5—8 с) — вернуться в исходное положение — приехали. Голову и плечи не поднимать. Повторить 6 раз 4. «Маятник». И.П.: сидя, ноги скрестно, руки на пояс. Выполнение: 1— наклон вправо, сказать «тик»; 2— наклон влево, произнести «так». Выпрямляясь, молчать. Спину и голову держать прямо. Повторить 4 раза. 5. «Отставление ноги». И. п.: ноги вместе, руки за спиной. Выполнение: 1— правую ногу на носок в сторону — вернуться в исходное положение; 2—левую ногу на носок в сторону, поворот кругом. Повторить 4 раза. Движение выполнять ритмично. 6. «Волчок». И. п.: ноги слегка расставить, руки вниз. 10—12 подскоков, поворачиваясь вокруг себя. Прыгать пружинисто, легко. Повторить 3—4 раза, меняя направление и чередуя с ходьбой. <u>Заключительная часть:</u> перестроение в одну колонну. Ходьба. <i>Подвижная игра «Найди себе пару».</i> <i>Ход игры:</i> одна группа детей получает платочки синего цвета, а другая — красного. По сигналу воспитателя дети разбегаются по всей площадке. На сигнал «Найди пару!» дети, имеющие одинаковые платочки, встают парой. Если количество детей нечетное, то воспитатель играет вместе с детьми.	<u>Вводная часть:</u> ходьба в колонне по одному; бег по мостику по доске или дорожке (шириной 25 см, длиной 3 м). Перестроение в две колонны. <u>Общеразвивающие упражнения:</u> 1. «Обруч вверх». И. п.: стойка ноги слегка расставлены, обруч хватом с боков на груди. Выполнение: 1 — обруч вперед, руки прямые; 2 — обруч вверх; 3 — обруч вперед; 4 — вернуться в исходное положение Повторить 5 раз. 2. «Обруч вниз». И. п.: стойка ноги на ширине плеч, обруч внизу. Выполнение: 1 — обруч вперед; 2 — наклон вперед, коснуться пола обручем; 3 — выпрямиться, обруч вперед; 4 — вернуться в исходное положение. Повторить 5 раз. 3. «Поверни обруч». И. п.: стойка ноги на ширине плеч, обруч хватом с боков на груди. Выполнение: 1-2 — поворот вправо (влево), обруч вправо (влево); 3-4 - вернуться в исходное положение. Повторить 6 раз. 4. «Покрути». И. п.: стойка ноги вместе, обруч на правой (левой) руке. Выполнение: раскрутить обруч в произвольном темпе. 5. «Попрыгушки». И. п.: стойка в обруче, руки вдоль туловища. Выполнение: прыжки на двух ногах в обруче на счет 1-8. Повторить 2 раза с небольшой паузой. <u>Заключительная часть:</u> перестроение в одну колонну. Легкий бег. Ходьба. <i>Подвижная игра «Автомобили».</i> <i>Ход игры:</i> Каждый играющий получает по одному картонному кружку — это руль. По сигналу воспитателя (поднят зеленый флажок) дети разбегаются по всей площадке (главное, чтобы они не наталкивались друг на друга). На другой сигнал (красный флажок) автомобили останавливаются.

Комплекс «Я на солнышке лежу»

Солнышко проснулось

И нам всем улыбнулось

(дети улыбаются).

Вспомним солнечное лето,

Вспомним вольную пору.

Вспомним речку голубую

И песок на берегу

*(Воспитатель говорит: «Повернитесь на живот, пусть ваши спинки
погреются на солнышке»).*

Я на солнышке лежу,

Я на солнышко гляжу.

Только я все лежу,

И на солнышко гляжу

(лежа на животе, движения ногами).

А теперь поплыли дружно,

Делать так руками нужно

(движения руками).

Вышли на берег крутой,

И отправились домой

(имитация ходьбы).

Дыхательная гимнастика:

«Гребля на лодке» (сидя, ноги врозь)

вдох – живот втянуть (руки вперед),

выдох – живот выпятить (руки в стороны). (5-6 раз).

А теперь гуськом, гуськом

К умывальнику бегом.

План воспитательно - образовательной работы на август 2025 года

I НЕДЕЛЯ «НАЕДИНЕ С ПРИРОДОЙ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 01.08.2025	«День насекомых» ❖ Экскурсия по территории детского сада (обратить внимание на разнообразие насекомых, их образ жизни) ❖ Беседа «Нужны ли нам насекомые», «Насекомые - какую опасность они таят» ❖ Развлечение-загадка «Угадай, кто ползет» ❖ Чтение К. Чуковский «Муха – цокотуха» ❖ Коллективное рисование «Бабочки на цветах» ❖ Дидактические игры «Собери цветок», «Угадай по описанию» ❖ Подвижные игры «Медведь и пчелы», «Поймай комара».	Воспитатели групп

II НЕДЕЛЯ «В СКАЗОЧНОМ ЦАРСТВЕ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 04.08.2025	«День волшебных сказок» ❖ Экспериментальная работа «Разноцветная вода» ❖ Подвижная игра «Кто быстрее?» ❖ Дидактическая игра «Что изменилось?» ❖ Беседа «Волшебные сказки» ❖ Просмотр мультфильмов «Маша и волшебное варенье», «Волшебное кольцо».	Воспитатели групп
Вторник 05.08.2025	«День сказок про животных» ❖ Чтение сказок В. Сутеева ❖ Театрализация сказки «Теремок» ❖ Рисование «Колобок покатился по дорожке» ❖ Рассматривание иллюстраций к сказкам ❖ Подвижные игры «Медведь и пчелы», «Хитрая лиса» ❖ Настольная игра «Собери сказку»	Воспитатели групп
Среда 06.08.2025	«День мультипликационного героя» ❖ Беседы с детьми: «Кто создает мультфильмы?», «Кто такой художник-мультипликатор?» ❖ Просмотр советских мультфильмов (по выбору воспитателя) ❖ Сюжетно-ролевая игра «В кино» ❖ Свободные игры, игры на песке	Воспитатели групп

	❖ Слушание аудиозаписи песен из мультфильмов ❖ Раскраска «Разукрась героя сказки» ❖ Труд: уборка игрушек в групповой комнате	
Четверг 07.08.2025	«День загадок» ❖ Беседа «Что такое загадка?» ❖ Дидактическая игра «Убери лишнее» ❖ Подвижная игра «Попади в цель» ❖ Загадывание и отгадывание загадок ❖ Рисование «Мой любимый цветок».	Воспитатели групп
Пятница 08.08.2025	«День радуги» ❖ Рассказы детям "Откуда берется радуга?", "Почему радуга имеет форму дуги? ", "Каждый охотник желает знать, где сидит фазан" ❖ Чтение художественной литературы: С. Маршак "Радуга-дуга", Е. Благинина "Радуга" ❖ Рассматриваем картины и иллюстраций с изображением радуги. ❖ Дидактические игры: «Собери радугу», «Чей предмет?» ❖ Подвижные игры: «Кто быстрее», «Радуга, появись! Радуга, покажись!» ❖ Рисование «Летняя радуга»	Воспитатели групп

III НЕДЕЛЯ «НЕДЕЛЯ ПОЗНАНИЯ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 11.08.2025	«День архитектуры» ❖ Конструирование «Моя любимая улица», «Мой дом», «Детская площадка», «Парк будущего» ❖ Сюжетно- ролевая игра «Строители песочного городка» ❖ Конкурс рисунка «Город будущего» ❖ Подвижные игры «Попади в цель», «Школа мяча»	Воспитатели групп
Вторник 12.08.2025	«День часов» ❖ Беседы «О времени», «Если б не было часов», «Что мы знаем о часах» ❖ Рассматривание иллюстраций с изображением разных видов часов; частей суток; календарей ❖ Чтение «Краденое солнце», Мойдодыр», Сказка о глупом мышонке», «Маша – растеряша», «Где спит рыбка» ❖ Аппликация «Укрась часы» ❖ Дидактические игры «Когда это бывает», «Подбери узор для часов», «Путешествие в утро, день, вечер, ночь» ❖ Подвижная игра «День - ночь»	Воспитатели групп

Среда 13.08.2025	«День юного следопыта» ❖ Рисование нетрадиционными способами (появление ранее нанесенного свечой рисунка) ❖ Беседы «Кто такие следопыты» ❖ Отгадывание лабиринтов, расшифровка карт, головоломок. ❖ Социально- ролевая игра «В поход» ❖ Подвижные игры «Найди свой цвет», «Прятки», «Найди флажок», «Третий лишний»	Воспитатели групп
Четверг 14.08.2025	«День НЛО» ❖ Подвижные игры «Самолеты», «Беги к тому, что назову», «Передай мяч», «Море волнуется» ❖ Дидактические игры «Кто (что) летит?», «А что потом» ❖ Хороводная игра «Вейся венок» ❖ Оригами «Самолёт» ❖ Рисование летательных аппаратов	Воспитатели групп
Пятница 15.08.2025	«День имени» ❖ Дидактическая игра «Помоги себе сам», «Кому, что нужно» ❖ Подвижные игры с мячом «Пять имен», игра «Назови друга ласково» ❖ Беседа об именах ❖ Укрась первую букву своего имени (заранее подготовленной воспитателем)	Воспитатели групп

IV НЕДЕЛЯ «ЗНАТОКИ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 18.08.2025	«День интересных дел» ❖ Слушание песенок из мультфильмов ❖ Свободная игровая деятельность ❖ Экспериментирование с песком и водой ❖ Рисование пальчиками «Дождь идет» ❖ Беседа «Что интересного сегодня было в детском саду»	Воспитатели групп
Вторник 19.08.2025	«День заботы» ❖ Беседа «Береги друзей – с ними жить веселей» ❖ Решение игровых ситуаций «Что такое хорошо» ❖ Экскурсия «Группа в гостях у группы» ❖ Подвижная игра в мяч «Мой весёлый звонкий мяч»	Воспитатели групп
Среда 20.08.2025	«День грибного дождя» ❖ Рассматривание картин и иллюстраций о природных явлениях ❖ Рисование «Большая туча» ❖ Загадывание загадок о дожде	Воспитатели групп

	❖ Разучивание песни «Дождик» музыка и слова М. М.Еремеевой	
Четверг 21.08.2025	«День воздуха» ❖ Беседа «Свежий воздух нужен всем» ❖ Эксперимент «Где прячется воздух» ❖ Подвижная игра «Не урони - подбрось» ❖ Беседа «Друзья человека»- о растениях, очищающих воздух ❖ Наблюдение за комнатными растениями ❖ Ручной труд «Чудо-веер».	Воспитатели групп
Пятница 22.08.2025	«День вокруг света» ❖ Рассматривание глобуса ❖ Беседа «Наша планета» ❖ Экологическая эстафета «Зелёная планета» ❖ Разучивание считалки «Планеты Солнечной системы»	Воспитатели групп

У НЕДЕЛЯ «ЛЕТО КРАСНОЕ, ПРОЩАЙ»

Дни недели	Мероприятия с детьми	Ответственные
Понедельник 25.08.2025	«День урожая» ❖ Беседа о собранном урожае ❖ Рисование «Овощи с грядки» ❖ Отгадывание загадок об овощах. ❖ Подвижная игра «Собери урожай»	Воспитатели групп
Вторник 26.08.2025	«День здоровья» ❖ Просмотр презентации «Если хочешь быть здоров...» ❖ Дидактическая игра «Закончи предложение», «Когда ты это делаешь?» (закрепление частей суток) ❖ Конкурс рисунков на тему «Мама, папа, я – спортивная семья»	Воспитатели групп
Среда 27.08.2025	«День живой природы» ❖ Беседа «Что нас окружает?», «Какую пользу приносят растения?» ❖ Ручной труд – уборка своего участка, полив цветов, рыхление почвы ❖ Рисунок на асфальте «Моя планета» ❖ Подвижные игры «Мышеловка», «Совушка»	Воспитатели групп

Четверг 28.08.2025	«День деревьев» ❖ Беседы-наблюдения «Деревья бывают разные» ❖ Рассмотреть листья деревьев ❖ Подвижная игра «Найди свой дом» (дома-деревья) ❖ Загадки о деревьях ❖ Аппликация «Укрась дерево» ❖ Подвижная игра «Добеги до того дерева, которое назову»	Воспитатели групп
Пятница 29.08.2025	«День солнца» ❖ Беседы «Зачем нужно солнышко» ❖ Рисование нетрадиционным способом (ладошкой и пальчиками) «Солнышко, нарядись!» ❖ Подвижные игры «Поймай солнечного зайчика», «Солнышко и тучки» ❖ Словесная игра «Назови солнышко ласково»	Воспитатели групп

План работы с родителями детей
на август 2025 года

№	Наименование мероприятия
1.	Консультации «Безопасная дорога», «Профилактика детского травматизма», «Роль семьи в физическом воспитании ребенка».
2.	Памятка для родителей по воспитанию детей: «Ребёнок на даче», «Паразиты» «Первая помощь при укусах насекомых, клещей».
3.	Выставка семейных фотогазет «Как мы провели лето».
4.	«Рецепты моей бабушки» - привлечь родителей к подбору вкусных рецептов из овощей и фруктов. <i>(Создание видео приготовления блюда)</i>
5.	Конкурс «Летние фантазии»