

**Отчет о проведении дня Здорового дошкольника
в МОУ детском саду № 41
21.10.2016г.**

21 октября в нашем детском саду прошел день Здорового дошкольника, основной целью которого было привлечение родителей к воспитанию здорового образа жизни, повышение интереса к физической культуре и спорту. Также родителям предлагалось познакомиться с работой дошкольного образовательного учреждения, с условиями, созданными для оздоровления и питания детей в ДОУ.

В этот день двери нашего детского сада открылись не только для юных воспитанников, но и для их пап, мам, бабушек и дедушек. В нашем празднике приняли участие воспитанники всех групп- 76 человек и много-много гостей: родителей, бабушек, дедушек.

Был разработан план мероприятий, в подготовке которого был задействован не только весь педагогический коллектив, но и большинство родителей, которые с удовольствием рисовали совместно со своими детьми рисунки для мини-вернисажа «Мое любимое блюдо», делали костюмы для своих детей. принимали участие в спортивных состязаниях, внимательно слушали рекомендации мед. работника и читали информацию о том, как быть здоровыми и правильно питаться на стендах и папках-передвижках. Целью проведения праздника была пропаганда здорового образа жизни через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья.

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых развлечений, шумных праздников и соревнований, интересных игр и увлекательных путешествий.

День Здорового дошкольника в нашем учреждении прошел в интересной форме, с играми, эстафетами, викторинами, веселыми стартами.

День начался с утренней зарядки.



Дети получили заряд бодрости и хорошего настроения. После завтрака ребята готовы были отправиться в страну Здоровья.

В первую половину дня во всех группах были проведены беседы, викторины: в младшей группе прошла викторина-путешествие «Должно быть всем понятно-чистым быть приятно». Ребята отвечали на вопросы Мойдодыра и следовали его советам.



Дети приняли активное участие в конкурсе на звание «Самый чистый и опрятный». Через игры и беседы наши дети узнали о своём организме много полезного и нужного. А как интересно, увлекательно во время исследований и экспериментов выяснить, для чего человеку нужны два глаза, что умеет наш нос, почему нужно беречь уши и многое другое.

В средней группе прошло развлечение «Витамины в гостях у Осени». Ребята в образах овощей и фруктов встретились с Осенью и рассказали, что они знают о витаминах и их пользе.



Затем в подготовительной группе прошел театрално-спортивный праздник «Путешествие в страну Sports и Здорoвья», ребята соревновались вместе с родителями, бабушками и дедушками. Участники лихо преодолевали препятствия, дети показали свои умения в прыгучести, ловкости и смекалке. Проигравших не оказалось. Зрители и участники получили положительные эмоции и заряд энергии.



Старшая группа посетила с экскурсией кухню. Там они познакомились с трудом повара. Наш повар Оксана Юрьевна познакомила ребят с процессом приготовления овощного супа, с меню на день. Ребята увидели много интересного и необычного - где еще увидишь такие огромные кастрюли и половники?



Родителям подготовительной группы было предложено посмотреть, как идет подготовка к приему пищи, как сервируются столы к обеду.



Затем была встреча администрации ДОО с членами родительского комитета. Заведующий детским садом Криулина Елена Александровна рассказала об организации питания в ДОО, о системе контроля за организацией питания, наши мамочки попробовали, что их дети едят на обед.



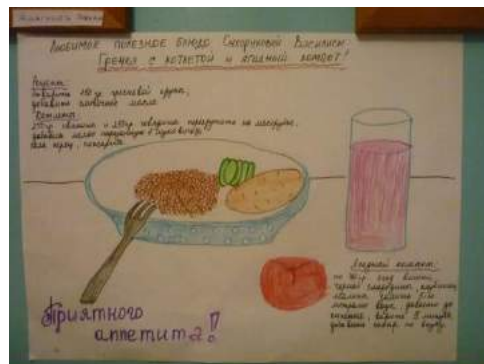
Во второй половине дня работа продолжилась. Воспитатели провели с детьми после сна побудку, точечный массаж, закаливание и дорожку здоровья.



Так же в группах проводились разнообразные дидактические игры: «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Что ты знаешь о...», «Полезная еда», «Угадай вид спорта», «Одень спортсменов перед соревнованием». На основе серии сюжетных картинок дети

составляли рассказы на тему «О правильном питании», «О любимом виде спорта», «О здоровом образе жизни».

Накануне Дня здорового дошкольника был оформлен мини - вернисаж совместных работ родителей и детей «Мое любимое блюдо». Родители и дети с удовольствием рисовали рисунки и потом рассказывали о том, что у них получилось.



На стендах и в раздевалках для родителей были оформлены папки-передвижки, посвященные теме дня и роли родителей в формировании у детей здорового образа жизни.



День прошел на одном дыхании – все расходились в хорошем настроении, получили заряд бодрости и энергии, полезной информации.

Конечно, организация дня Здорового дошкольника является не только одной из множества составляющих процесса физического воспитания дошкольников, но и является универсальным средством решения многих важных педагогических задач, главная из которых – растить детей здоровыми, сильными и жизнерадостными.