

**Ведомость контроля за рационом питания**

с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

Режим питания: 12 час  
Возрастная категория: 3-7 лет

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции (нетто), г	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на 1 человека																				В среднем за 20 дней			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	Молоко, молочная или кисломолочная продукция	405,0	265	383	310	480	276	375	195,2	318	565,2	160	227	664	273	146,2	226	244	460	314	378	266,4	326,30			
2	Творог (5-9% м.д.ж.)	36,0		104		29				82		51							140		115		26,05			
3	Сметана	9,9		13,5	18					22,5	6	24	3	7	12,5	2	13,5	12,5	14,5	11	18	7	15	12,5	10,63	
4	Сыр	5,4				15				11			10				3		10		10	10	15		4,20	
5	Мясо 1 категории	49,5	88	52	51		88		26	44		51			51,5	44	88			53	44	51,5		39,20		
6	Птица (цыплята-бройлер потрошенные 1 кат)	21,6	51		95	69				68		32	38					95	32	69		39		68	32,80	
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	22,5							52,5				94		54										38	11,93
8	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малоосоленое	33,3					52,5	57									64			64					11,88	
9	Яйцо	40,5	3	133	45	7		27,5	125	46	19	113	8	50	10	21	5	12	6	1	7,5			31,95		
10	Картофель свежий	126,0	254,5	54	14	22	170	151	72	133	14	117	81	22	161	104	117	79		147	104	158		98,73		
11	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая солёные и квашенные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	198,0	74	160,5	234	133,5	142	166	166	145	149	179,5	184	119	242	232	196,5	181	128	136	114	200		164,10		
12	Фрукты свежие	90,0		235	43	200		107	36	207			243	99		36	99	200			216	7	200	96,40		
13	Сухофрукты	9,9	18			22	18	31		18		20			18,5	18	18	11	18		18	33		13,08		
14	Сок фруктовые и овощные	90,0	180		180		180		180		180	180				180	180			180		180		90,00		
15	Хлеб ржаной	45,0	40	50	20	20	50	50	40	20	50	40	50	50	50	20	50	70	40	30	40	40	40	41,00		
16	Хлеб пшеничный	72,0	120	96	104	63	102	100	70	97	52	119	116	72,3	100	70	90	90	46	67	135	130		91,97		
17	Крупы, бобовые	38,7	11	11	97	47	75	35	9	42	56	65	11	118	36	13	25	47	60,5	98,5	15	44		45,80		
18	Макаронные изделия	10,8	7			33			41			7	41		7	41			45,5		15			11,88		
19	Мука пшеничная	26,1	34	6	15	37,5		54		41	36	2	39	2	44	48	36	40	5	37,5	6	7		24,50		
20	Масло сливочное	18,9	22	20	14	19	21,5	11	19	10	11	17	21	12	17	10	5	21	26	14	24	10		16,23		
21	Масло подсолнечное	9,9	4	5	16	6	4	2	8	16	9	2	13	7	9	18	2	6	6	13	2	14		8,10		
22	Кондитерские изделия	18,0		22			42	35	20		22		42	20			22	20	22				52	15,95		
23	Чай	0,5	0,6		0,3	0,3		0,3	0,6	0,3		0,6	0,3		0,6		0,3	0,3		0,3		0,3		0,27		
24	Какао-порошок	0,5			2					2						2,2					2			0,41		
25	Кофейный напиток	1,1		3,3			3,3					3					3,3	3,3					3,3	0,98		
26	Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков)	27,0	45,5	30	46	41	36	49	61	42,5	28	37	46,5	39	48	47	51	43	36	47,5	37	34,5		42,28		
27	Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,7			1		1		0,7	0,7		0,7		0,7	0,7	0,7	0,7	0,7		0,7			0,42		
28	Крахмал	2,7		6			6				6				6		6		6		6		6	2,10		
29	Соль пищевая поваренная йодированная	4,5	4	3	5	3	4	5	2	5	2,5	4	4	2,5	4	6	2	3	4	3,5	1	4		3,58		

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подпись медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: \_\_\_\_\_

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: \_\_\_\_\_

Отклонение от нормы в %
-19%
-28%
7%
-22%
-21%
52%
-47%
-64%
-21%
-22%
-17%
7%
32%
0%
-9%
28%
18%
10%
-6%
-14%
-18%
-11%
-50%
-24%
-10%
57%
-8%
-22%
-21%