

**Ведомость контроля за рационом питания**

с \_\_\_\_\_ по \_\_\_\_\_

Режим питания: 12 час  
Возрастная категория: 1-3 лет

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции (нетто), г	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на 1 человека																				В среднем за 20 дней	Отклонение от нормы в %		
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1	Молоко, молочная или кисломолочная продукция	351,0	226	320	250,8	388,8	333,4	312,5	160,9	267,5	488,7	138,9	187,9	513,9	256,6	146,2	262,5	207,4	370	259,7	294,2	221,5	280,37	-20%		
2	Творог (5-9% м.д.ж.)	27,0		89		25,5				71		44								122		99		22,53	-17%	
3	Сметана	8,1		9	8				4	10,5	14	3	7	7,5	2	12		10	8	12	7	13,5	7,5	6,75	-17%	
4	Сыр	3,6				10			10			10				3		10			10		10	3,65	1%	
5	Мясо 1 категории	45,0	86	45	36		75	45	15	32			36			32	86	45			32	36		33,75	-25%	
6	Птица (цыплята-бройлер потрошенные 1 кат)	18,0	36		68	60					68			30,5	27			68	30,5	60		27		26,60	48%	
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	18,0								47			82		54									33	10,80	-40%
8	Рыба (филе), в т.ч. слабо или малоосоленое	28,8					38	41								46			46					8,55	-70%	
9	Яйцо	40,5	3	114,5	45	6		21	108	45	13	98	8	49	8	16	5	105	5			51,5		35,05	-13%	
10	Картофель свежий	108,0	241	45	12	18	156	125	60	112	12	109	68	18	130	114	109	60			163	87	136	88,75	-18%	
11	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая солёные и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень	162,0	51	123,5	164	91	96	124	79	113,1	106	104	111	90	202	123	170	133	95	97	85	139	114,83		-29%	
12	Фрукты свежие	85,5		181	33	150		102	30	157			187		150	30	7	150			180	3		68,00	-20%	
13	Сухофрукты	8,1	15			17	15	26				15			6,5	15	18	15		15	15	28		10,03	24%	
14	Сок фруктовые и овощные	90,0	150		150		180		150			180	180		180	150	150		150		150	150	150	96,00	7%	
15	Хлеб ржаной	36,0	20	20	20	20	20	50	35	20	40	40	20	20	40	20	20	20	20	20	40	40	40	27,25	-24%	
16	Хлеб пшеничный	54,0	79	70	64	22,5	99	85	54	94	22	84	83	57	77	65	80	40	72,5	71	99	82	70,00	30%		
17	Крупы, бобовые	27,0	9	9	80	40	58	31	8	37	46	46	9	97	30	9	21	28	17	69	13	42	34,95	29%		
18	Макаронные изделия	7,2	6			29			35,5		31	6	41		6	35,5				38,5		13		12,08	68%	
19	Мука пшеничная	22,5	34	4	11	36,5		41	2	8	2	2	36	1	42	9	35	36	4	6	4	3	15,83	-30%		
20	Масло сливочное	16,2	14	20	14	12	12	9	14	6	10	17	9	13	7	11	5	18	18	13	16	5,5	12,18	-25%		
21	Масло подсолнечное	8,1	1,5	3,5	11,5	5	4	1,5	7	13	7	1,5	9	5	7	13	1,5	4	5	8	1,5	12	6,08	-25%		
22	Кондитерские изделия	10,8		18			18				38						18			18	20		38	10,30	-5%	
23	Чай	0,5	0,5		0,3	0,2		0,3	0,5	0,3			0,4	0,3		0,5		0,3	0,2		0,2		0,23	0,23	-50%	
24	Какао-порошок	0,5			2					2						2,4					1,7		0,41	-10%		
25	Кофейный напиток	0,9		2,7									2										2	0,34	-63%	
26	Сахар (в т.ч. для приготовления блюд и напитков)	22,5	36	24	36	30,5	18	44,5	50	30	18	29	39	18	43	36	22	27	24	34	30	28	30,85	37%		
27	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,7			1		0,7					0,7		0,7		0,7	0,7					0,26	-28%		
28	Крахмал	1,8		5			5					5			5		5		5				5	1,75	-3%	
29	Соль пищевая поваренная йодированная	2,7	3	3	3	2	2	3	3	4	2	4	3	2	3	4	2	4	2,5	4	2	3	2,93	8%		

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подпись медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_

Подпись руководителя образовательной (оздоровительной) организации, организации по уходу и присмотру и дата ознакомления: \_\_\_\_\_

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления, а также проведенной корректировки в соответствии с рекомендациями медицинского работника: \_\_\_\_\_