



Приложение
к соглашению от 04.04.2022
Исполнитель
Директор

Заказчик:
Заведующий

Иванова



ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 вариант День 1 вариант	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180				ТТК №107	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					394
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10					I
		Итого за завтрак	420	9,7	14,4	45,8		361,1
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399	
			180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед		САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАННОЙ КАПУСТЫ	50				20	
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180				ТТК №88	
		КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70				ТТК №62	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130				321	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				376	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		670	21,2	20,4	89,7	634,8		
Полдник		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				ТТК №7	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				392	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				467	
Итого за Полдник		450	25,8	20,9	79,4	612,4		
Всего за день:			57,6	55,9	232,6	1 683,4		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ м.п.
Заведующий _____ м.п.
Исполнитель: _____ м.п.
Директор _____ м.п.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант							
День 2 вариант							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150				ТТК №72	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					400
	БАТОН	30					
Итого за завтрак		380	23,2	24,7	27,6	432,8	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				368	
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед							
Итого за обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				33	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180				ТТК №44	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30				ТТК №75	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		650	20,0	17,6	84,9	586,6	
Полдник							
Итого за Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	150				ТТК №157	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60				350	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				395	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за Полдник		450	28,1	21,6	61,9	571,7	
Всего за день:			72,1	64,7	193,4	1 682,3	
			Пищевые вещества				
		Масса					

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	штук порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
Неделя 1 вариант День 3 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					ТТК №83
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					213
Итого за завтрак		425	19,8	13,4	69,7	479,2	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					ТТК №28
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10					ТТК №61
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					166
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ)	130					354
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30					393
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	Итого за обед	707	24,1	23,1	82,5	652,5	
	Полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛА (СВЕКЛА)	50				
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА"		140					ТТК № 32
СОУС МОЛОЧНЫЙ		50					350
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		180					372
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45					
Итого за Полдник	465	24,8	33,6	71,1	691,6		
Всего за день:		691,6	70,3	241,0	1 898,4		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 4 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					ТТК №106 394 3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					
Итого за завтрак		420	14,4	15,2	48,6	395,2	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60					ТТК №47 ТТК №67 376
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150					
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед		630	33,8	36,1	66,7	
Полдник Итого за Полдник Всего за день:	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ	150					ТТК №150 351 401 473
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50					
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					
Итого за Полдник		450	21,3	19,6	75,9	577,3	
Всего за день:			70,3	70,7	210,2	1 786,5	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

ПЕРИОДИЧЕСКОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 вариант День 5 вариант	Завтрак						
		КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180				ТТК №104
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				395
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				2	
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5	457,4	
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	180					ТТК №87/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					ТТК №7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					383
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за обед		630	25,8	21,7	90,6	667,2	
Полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70/5					ТТК №77
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	130					166
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					
Итого за Полдник		475	17,5	15,3	83,3	564,1	
Всего за день:			57,4	48,8	265,1	1 763,8	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 6 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180				ТТК №83	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180				400	
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10				7	
	Итого за завтрак		400	16,9	12,5	55,1	400,6
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110				388	
	Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10				ТТК №201	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50				ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200				376	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	Итого за обед		770	22,7	18,5	87,0	621,8
Полдник	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70				ТТК №73	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130				321	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75				458	
Итого за Полдник		492	20,7	11,2	93,0	566,2	
Всего за день:			61,0	42,7	267,4	1 726,1	

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 7 вариант	Завтрак						
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				ТТК №72
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150				392
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				
		БАТОН	30				
Итого за завтрак		430	18,6	24,2	32,0	425,8	
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180				399
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед		ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50				
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25				ТТК №202
		МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150				ТТК №64
		СОУС ТОМАТНЫЙ	30				348
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				372
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40				
	Итого за обед		655	25,2	15,7	84,7	600,7
Полдник		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	150				ТТК №152
		СОУС МОЛОЧНЫЙ	50				350
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200				394
		БАТОН	30				
		ПЕЧЕНЬЕ	20				
Итого за Полдник		450	25,9	23,2	85,3	660,7	
Всего за день:			70,5	63,4	220,2	1 766,2	

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 8 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5				ТТК №104 397	
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					
	БАТОН	20					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45					
	Итого за завтрак	430	18,4	14,1	54,6		420,5
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				368	
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0		91,2
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50				20 ТТК №47 ТТК №65 321 393	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5					
	ТЕ-ФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20					
	Итого за обед	682	16,7	23,3	59,1		530,8
Полдник	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120				ТТК № 59 355 398 478	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					
Итого за Полдник	450	24,9	31,1	92,7	767,8		
Всего за день:		60,8	69,3	225,4	1 810,3		

Исполнитель:
Директор _____ М.П.

Заказчик:
Заведующий _____ М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				ТТК №105	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180				400	
	БАТОН	30					
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10				7	
	Итого за завтрак	400	17,9	12,5	59,4	422,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399	
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				33	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180				ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150/5				ТТК №68	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед	635	26,6	18,4	86,7	648,4	
Полдник	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ	150				ТТК №154	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50				351	
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200				401	
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				467	
	Итого за Полдник	450	24,1	18,5	74,0	568,2	
Всего за день:		69,5	49,6	237,8	1 714,4		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2 вариант День 10 вариант Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					ТТК №72
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					394
	БАТОН	30					
	Итого за завтрак	430	21,5	26,7	37,8	483,7	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУБ	180					ТТК №88/1
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					ТТК №66
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					
	Итого за обед	670	23,8	16,4	86,8	594,2	
Полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70/5					ТТК №61
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					166
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
Итого за Полдник	445	21,3	17,3	67,6	519,4		
Всего за день:		67,5	60,6	210,3	1 672,9		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

М.П.

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант							
День 11 вариант							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10					
	Итого за завтрак	405	9,9	14,1	48,1	368,6	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200					368
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180					ТТК №87
	МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150					ТТК №64
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30					348
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
Итого за обед		670	23,7	11,9	105,3	644,3	
Полдник							
	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	50					
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70					54
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50					ТТК № 33
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					355
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					393
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					
Итого за Полдник		452	17,6	24,1	74,4	594,0	467
Всего за день:			51,9	51,0	247,3	1702,0	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

М.П.

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 12 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180/5					ТТК №83
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45				213	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180				400	
	БАТОН	20					
	Итого за завтрак	430	19,3	14,2	49,8	404,7	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110				388	
	Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50				33	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180				ТТК №47	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70				ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130				166	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	Итого за обед	660	24,0	23,3	100,3	715,9	
Полдник	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ	150				ТТК №153	
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50				351	
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200				401	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	ПЕЧЕНЬЕ	20					
Итого за Полдник	450	15,9	13,4	85,2	534,3		
Всего за день:		59,9	51,4	267,2	1791,9		
	Масса	Пищевые вещества			Энергетическая ценность		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	количество порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
Неделя 3 вариант День 13 вариант Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					ТТК №105
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					394
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					2
	Итого за завтрак	415	13,3	10,2	77,1	457,7	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					ТТК №88
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130					336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	Итого за обед	720	21,2	20,0	88,3	629,9	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70					ТТК №74
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150					151
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник Всего за день:		500	20,9	16,8	73,1	536,3	
			56,3	47,2	256,6	1 699,5	
		Масса	Пищевые вещества				Энергетическая ценность

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	наименование блюда	количество порций	энергетическая ценность, ккал			№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 вариант День 14 вариант Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				
	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150				ТТК №155
	КАКАО С МОЛОКОМ	200				397
	БАТОН	20				
	Итого за завтрак		420	13,7	17,7	60,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180				399
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50				
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	180				ТТК №28/1
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				ТТК №7
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180				372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
	Итого за обед		600	23,4	20,8	64,9
Полдник	ФРИКАДЕЛКИ "ВКУСНЯШКА"	140				ТТК № 32
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50				355
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИГОВНИКА	180				398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				467
Итого за Полдник		450	27,5	35,2	85,3	785,4
Всего за день:			65,5	73,9	228,1	1 867,9

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 3 вариант День 15 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧЕВОЙ)	180				ТТК №106	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10				7	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				395	
	БАТОН	40					
	Итого за завтрак	430	13,6	11,3	52,8	368,5	
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110				388	
	Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ НА КБ	180				ТТК №44/1	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				ТТК №66	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				383	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	Итого за обед	630	22,5	20,5	88,1	629,6	
Полдник	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30				ТТК №75	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50				478	
Итого за Полдник	447	18,8	17,8	63,9	499,2		
Всего за день:		55,6	50,1	236,7	1 634,3		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г		
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180				ТТК №106
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				
	БАТОН	20				
Итого за завтрак		455	12,2	11,5	69,9	437,5
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				368
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50				ТТК №47/1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУБ	180				
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150				
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40				
	Итого за обед	600	33,9	35,3	63,5	
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70				ТТК №74
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150				
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				
Итого за Полдник	510	21,9	16,6	76,8	558,6	
Всего за день:		68,8	64,2	229,6	1 800,5	

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

М.П.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 вариант День 17 вариант Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					ТТК №107
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					
	Итого за завтрак	405	11,4	13,4	43,6	347,2	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180					399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					20
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/5					
	ФРИКАДЕЛКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	70/30					
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
	Итого за обед	685	21,2	24,6	93,7	695,4	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150					ТТК №151
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	60					
	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА	200					
	БАТОН	40					
	Итого за Полдник	450	36,7	27,3	58,4	646,3	
Всего за день:		70,2	65,5	213,4	1764,0		

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

Исполнитель:
Директор _____

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					ТТК №104
	КАКАО С МОЛОКОМ	180					397
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					7
	БАТОН	25					
	Итого за завтрак	400	15,6	12,2	56,4	399,5	
2 Завтрак							
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,7	0,7	17,1	82,1	368
Обед							
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50					
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	180					ТТК №87
	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ)	70/30					ТТК №65
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130					166
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					372
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30					
Итого за обед		670	24,2	21,3	91,5	669,7	
Полдник							
	БИТОЧКИ "КУЗИНА ЗАБАВА"	70					ТТК № 33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					321
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					398
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50					478
Итого за Полдник		450	17,7	25,5	87,2	664,5	
Всего за день:			56,2	59,7	252,2	1 815,8	
		Масса	Пищевые вещества				

Энергетическая ценность

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Исполнитель:
Директор _____

Заказчик:
Заведующий _____

М.П.

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда		Энергетическая ценность, ккал				№ рецептуры	
	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
Неделя 4 вариант День 19 вариант Завтрак		СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180				ТТК №85	
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					393
		БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15					3
Итого за завтрак			437	11,8	12,4	47,0	365,1	
2 Завтрак Итого за 2 завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180				399	
			180	0,9	0,2	17,7		75,1
Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50				ТТК №44 ТТК №61 344 376	
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180					
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					
		РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130					
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40					
Итого за обед			670	20,1	19,3	77,3	577,4	
Полдник Итого за Полдник Всего за день:		ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	150				ТТК №156 350 400	
		СОУС МОЛОЧНЫЙ	50					
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200					
		БАТОН	50					
			450	33,7	24,9	73,3	665,3	
				66,5	56,8	215,7	1 673,4	
				Пищевые вещества				
				Масса				

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик: _____ М.П.
Заведующий _____ М.П.
Исполнитель: _____
Директор _____ М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	количество порций	энергетическая ценность, ккал			№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 вариант День 20 вариант	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				ТТК №105 395
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200				
	БАТОН	50				
Итого за завтрак		400	13,9	7,4	72,1	410,5
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200				368
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50				ТТК №28 ТТК №79 350 383
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180				
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ)	150				
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	50				
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180				
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
Итого за обед		680	18,3	18,2	99,2	649,9
Полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50				ТТК № 34 355 392
	СИЧЕНИКИ "РЯБУШКА"	120				
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50				
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				
ПЕЧЕНЬЕ	30					
Итого за Полдник		480	22,4	28,2	70,6	630,4
Всего за день:			55,3	54,7	261,4	1 785,9

Приложение
к соглашению от 04.04.2022

Заказчик:
Заведующий

М.П.

Исполнитель:
Директор

М.П.

ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

	б	ж	уг	ккал
Итого за период	1 264,5	1 170,5	4 711,6	35 039,5
Среднее значение за период	63,2	58,5	235,6	1752,0