Подписан: КРИУЛИНА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА
DN: OU=Заведующий, O=МОУ детский сад №41 Краснооктябрьского района Волгограда, CN=КРИУЛИНА ЕЛЕНА АЛЕКСАНДРОВНА, E=dou41@volgadmin.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: Волгоград
Дата: 2023-09-26 15:07:42

УТВЕРЖДЕНО
приказом МОУ детский сад № 41
№ 129 «31» августа 2023г.

Организация режима дня в МОУ детский сад №41

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения				
	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дома					
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00	06.30-07.00
Дошкольном учреждении					
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	07.00- 08.10	07.00- 08.20	07.00-08.25	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15- 08.35	08.20- 08.40	08.25-08.50	08.30-08.55	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	08.40- 09.00	08.40- 09.00	08.50-09.00	08.55-09.00	08.50-09.00
Организационная образовательная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.35- 09.45	09.40- 09.55	09.50-10.20	10.00-10.25	10.50-11.15
Подготовка к прогулке	09.45-10.10	09.55-10.10	10.20-10.35	10.25-10.40	11.15-11.25
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.10-11.45	10.10-11.45	10.35-12.00	10.40-12.15	11.25-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45- 12.00	11.45- 12.00	12.00-12.10	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.00- 12.25	12.00- 12.25	12.10-12.35	12.25-12.50	12.25-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.25- 15.00	12.25- 15.00	12.35-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00- 15.15	15.00- 15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная и организованная деятельность. Чтение художественной литературы	15.15- 15.40 15.40-15.55	15.15- 15.40 15.40-15.55	15.15-15.50 15.50-16.00	15.15-16.05 15.50-16.05	15.15-15.55 15.55-16.10
Подготовка к полднику, полдник	15.55- 16.20	15.55- 16.20	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.20- 16.35	16.20- 16.35	16.20-16.35	16.25-16.40	16.30-16.40
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	16.35- 18.30	16.35- 18.30	16.35-18.30	16.40-18.40	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30- 19.00	18.30- 19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00
Дома					
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00- 21.00	19.00- 21.00	19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-20.45
Ночной сон	21.00- 06.30	21.00- 06.30	21.00-06.30	21.00-06.30	20.45-06.30